

としょかんだより 4月号

新生活

4月は新しい生活を始める方が多い季節です。入学、就職、人事異動や引越し。大きな期待や希望を抱いてスタートされた方も多いのではないのでしょうか。新しい生活は不安もいっぱいだと思います。

何か新しいことを始める時には、人から教えてもらう機会も多いですが、自分で本から学んでみるのはいかがでしょうか。長崎市立図書館の2階にあるビジネスコーナーには、『仕事以前のビジネスマナーの常識』や『ゼロから教えてビジネスマナー』など、社会人にとって大切なビジネスマナーをテーマにした本も多く取り揃えています。また、ひとり暮らしを始める方は、1階の暮らしのコーナーをのぞいてみてください。ひとり暮らしに限らず、掃除方法やお金の話など、生活の知恵となる情報がつまった本がたくさん並んでいます。新入学のこどもには、こどもとしょかんで新生活がドキドキ・ワクワクするような1冊を見つけてあげてください。

ライフスタイルの変化は、その変化がプラスに働くかマイナスに働くかに関係なく、心身ともにとっても大きな負荷を与えてしまうそうです。新しい環境に少し疲れたなどと思ったら、本を読んだり、音楽を聴いたり、身体を動かして、リフレッシュしてみたいはいかがでしょうか。心も身体も健康に、素晴らしい新生活になることを願っています。



『仕事以前の ビジネスマナーの常識』

西松 眞子/著
講談社

J336.4 ニ

メールのお決まりのあいさつはいつまで必要？取引先とうちの部長、どちらを先に紹介する？社会人のイロハから、しぐさ、ファッション、トラブル対応まで網羅した、できる人になるための今どきのマル得マナー読本。



『これが正解! ひとり暮らしスタートブック』

主婦の友社/編
主婦の友社
K590 コ

引っ越し手続きから部屋づくり、掃除・洗濯・料理、節約、トラブル対応・マナーまで、ひとり暮らしライフを Happy にするための知恵をイラスト満載で紹介。



『教室はまちがうところだ』

蔦田 晋治/作
長谷川 知子/絵
子どもの未来社
E ハ

「教室はまちがうところだ みんなどしどし手をあげて まちがった意見を言おうじゃないか まちがった答えを言おうじゃないか」。蔦田晋治の詩が絵本に。まちがうことなんか、こわくない! そんな教室を作ろう。



<図書館カレンダー>

※ 毎週**火曜日**は休館日です。

※ 開館時間 10:00~20:00

| 4月 | | | | | | | 5月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | | 1 | 2 | 3 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |



「いのちにやさしいまちづくり

大切な人を支えるために あなた自身を大切に」

地域を
活きいき



長崎市立図書館では、2月22日（土）にく長崎市包括ケアまちなかラウンジ>との共催で、「いのちにやさしいまちづくり大切な人を支えるために あなた自身を大切に」と題し、活水女子大学健康生活学部の土居隆子先生をお招きして講演会を開催しました。当日は10代から最高齢は88歳の方まで76名の方々がご参加くださいました。

講演では、療養者や高齢者を介護している家族に焦点をあて、ストレスを回避・軽減するのではなくストレスと共に暮らすことを説く「ストレスマネジメント」についてのお話をいただきました。土居先生の楽しい語り口のもとに、終始笑い声の絶えない講演会となりました。

会場では、介護やストレスとの上手なつきあい方に関する本を展示するとともに、図書館の2階フロア（20番の棚）に設置している「介護生活応援コーナー」の紹介もさせていただきました。今後とも多くみなさまのご利用をお待ちしています。

長崎市立図書館のボランティア

現在、長崎市立図書館では総勢95名のボランティアの方にご活躍いただいています。返却された本を棚に戻す作業や棚の整理整頓（資料の配架・書架整理）、本の修理や寄贈していただいた本の装備（資料の整備）、幼稚園や保育園、学校へ出向いての読み語り（出張読み語り）など、多方面で活動してくださっています。

今年度も多数のご応募をいただき、4月から新たにボランティア活動をしていただくことになりました。

いつもたくさんのご支援・ご協力をいただき、ありがとうございます。今後も地域の方と共に、よりよい図書館をつくっていきたいと思います。

地域と共に



資料の配架・書架整理



資料の整備



出張読み語り

ブック・バトン

テーマ

散歩



毎月、2人の図書館員が、テーマに沿っておすすめの本を紹介します。

「自分のペースで楽しく歩きたい」

長崎の街の7割は斜面です。海岸から山頂に広がるこの街で、人や物をつないできたのは細く長く続く坂と階段です。『長崎さかだんウォークのすすめ』では、平坦な道を歩く初級編から、ジョギングで楽しめる上級編まで20のコースが紹介されています。それぞれの見どころや気軽に楽しむコツが詳しく説明されているので、知らないコースをあちこち歩いてみたくくなります。

先日、10年以上前の旅行の記録を読み返したところ、思い出が次々によみがえりちょっとした「時間旅行」ができました。『旅ノート・散歩ノートのつくりかた』では、簡単にメモや切抜きを整理してレイアウトし、紙類や半券など何でも貼ったり、どんなことでも書き込める、自分流の楽しいノートづくりを提案してくれます。「旅の前」「旅の途中」「旅の後」に分けてポイントが示してあり、旅行気分でのノートづくりのイメージが膨らみます。

(司書 井石 玲子)



『長崎さかだんウォークのすすめ』
中垣内 真樹/著
長崎文献社
T291.93 ナ



『旅ノート・散歩ノートのつくりかた』
奥野 宣之/著
ダイヤモンド社
T290.9 オ



「散歩の途中で新しい発見を」

春になりました。外に出ると緑が芽吹き、自然の力強さを改めて感じますが、昔の人たちはもっと自然を身近に感じていたのではないのでしょうか。『家守綺譚』は百年前の日本が舞台。早世した友人の家守をすることになった主人公と、四季折々の植物、そして河童や小鬼など不思議な者たちとの交流の記です。主人公に恋するサルスベリや、迷子の河童など、すべての生き物が分け隔てなく共生している様子がおおらかさとユーモアをもって書かれています。植物の描写も素敵で、つい外に出て草花を観察したくなります。そこには小さな非日常が潜んでいるのかもしれません。

さて、日常から離れ旅先を歩いてみると、新しい発見がたくさんあることでしょう。『猫と道草、アートの旅』は全国津々浦々の個性派美術館をめぐるエッセイです。展示作品についての興味深いうんちく、魅力的な美術館のつくり、行程や道草スポットが軽妙な語り口で紹介され、美術館紀行として楽しく読み進められます。そして寄り道を楽しむことも散歩の醍醐味だと改めて感じるのです。この春、散歩に出かけ、あなただけの発見を楽しんでみてください。

(司書 松野 都)



『家守綺譚』
梨木 香歩/著
新潮社
B913.6 ナシ



『猫と道草、アートの旅』
猪本 典子/著
小学館
706.9 イ

図書貸出券には有効期限があります



- 登録された日以降の誕生日から3年2ヶ月後に期限が切れます。期限が切れた貸出券も、更新手続きをすれば引き続きご利用いただけます。
- 有効期限の6ヶ月前から、貸出時に発行するレシートに有効期限を記載いたします。
また、有効期限の2ヶ月前から、カウンターで更新のご案内をいたします。
- 更新手続きは誕生日から有効期限までの2ヶ月間に行ってください。
- 更新手続きには申請書の記入と、住所・生年月日が確認できるもの（免許証や保険証など）の提示をお願いいたします。（小学生以下の方は申込書の記入のみ）
- 旧貸出券も新しい図書貸出券への切り替えを行ってください。
- **有効期限が切れた図書貸出券は利用停止となり、貸出・予約ができなくなりますのでご注意ください。**

図書館ラジオ 3月(3月14日)の紹介本

毎月第2金曜日、長崎シティFM(81.3MHz)
「ウィーパラライブラリー」で放送中です！

『自分の仕事をつくる旅

グローバル時代を生き抜く「テーマのある旅」のススメ』 成瀬 勇輝/著 ディスカヴァー・トゥエンティワン
T290.9 ナ



ありふれた観光旅行ではなく、経験を特別なものにする「新しい旅」をしてみませんか？テーマを持って旅をする11組の旅人、ひとつの旅をひとつのプロジェクトと捉えて「キャリアにつながる旅」をするための方法、さらにデジタル時代の旅の最新グッズやサービスなどを紹介します。



『TOKYO BOOK SCENE

読書体験をシェアする。新しい本の楽しみ方ガイド』 玄光社 024.1 ト



本をめぐる旅もおすすめです。“新しい読書体験のビギナー”に向けて、東京近郊の「本を介したコミュニケーションの場」を紹介するブックカルチャーガイドです。本屋、ブックカフェ、読書会、ブックフェスティバルなどの情報を紹介します。

3月の予約ランキング

(2014年3月15日現在)

| 順位 | タイトル | 著者名 | 出版社 | 予約数 | 順位 | タイトル | 著者名 | 出版社 | 予約数 |
|----|-------------|--------|--------|-----|----|------------|---------|-------|-----|
| 1 | 祈りの幕が下りる時 | 東野 圭吾 | 講談社 | 382 | 6 | だから荒野 | 桐野 夏生 | 毎日新聞社 | 157 |
| 2 | ペテロの葬列 | 宮部 みゆき | 集英社 | 283 | 7 | 怒り(上) | 吉田 修一 | 中央公論社 | 147 |
| 3 | 疾風 rond | 東野 圭吾 | 実業之日本社 | 229 | 8 | 昭和の犬 | 姫野 カオルコ | 幻冬舎 | 139 |
| 4 | 永遠の0 (文庫) | 百田 尚樹 | 講談社 | 202 | 9 | 永遠の0 (単行本) | 百田 尚樹 | 太田出版 | 135 |
| 5 | 海賊とよばれた男(上) | 百田 尚樹 | 講談社 | 172 | 10 | 禁断の魔術 | 東野 圭吾 | 文藝春秋 | 131 |

※予約が集中している本は数ヶ月お待たせすることがあります。予めご了承ください。