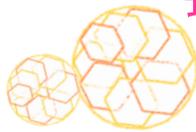




## 「春の山を愉しむ」



三月は旧暦で弥生月。「弥」にはよいよ、「生」には生い茂るという意味があります。

まだまだ寒さが残りますが、植物は芽吹き、生き物たちが目覚める一年の中でも最も賑やかで心地よい季節でもあります。皆さんもこれから体を動かしに外へ出かける機会が多くなるのではないのでしょうか。

子どもから大人まで誰もが楽しめるレジャーの一つに登山があります。富士山の世界遺産登録、山の日制定など、最近では山が話題になることが多くなってきました。日常では見る機会の少ない草花や景色、登頂したときに味わう爽快感は登山の魅力です。さらに、山頂での食事も普段とは違った味に感じるでしょう。山で見つけた山菜を食卓へ並べるのも楽しみの一つですね。

しかし、一步山へ入るとそこは別世界。道に迷ったり急な天候の変化に見舞われたりなど、思いもよめることが発生してしまい、あわや遭難…という事態にもなりかねません。そうならないためにも地図や天候の確認、体力、装備など十分な備えが必要です。もちろん、山には登ること以外の楽しみ方もあります。長崎は多くの山々に囲まれた自然豊かな地形です。慌ただしくなるこの季節、ちょっと足を止めて山を眺めるだけでもきっとリフレッシュできることでしょう。



### 『九州の登山口 401』



全国登山口調査会/著  
西日本新聞社  
T291.9キ

登山計画に欠かせない「登山口」に特化したガイドブック。九州の登山口 401カ所を実際に調査して分かった、アクセス、駐車場、トイレ、立ち寄り湯などの情報を写真や地図とともに紹介する。



### 『山、楽しんでますか？』

安心安全登山のための「次のステップ」



鈴木 みき/著  
講談社  
H786.1ス

山登りと出会って 16年の著者が、破線道の歩き方、レベルアップの基礎固め、スムーズ&スマートなパッキングなどを紹介するコミックエッセイ。

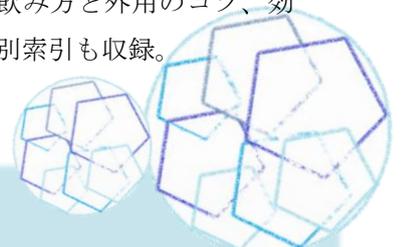
### 『食べる薬草・山野草早わかり』

食べて効く!飲んで効く!』



主婦の友社/編  
主婦の友社  
2階一般 657.8タ

身近な薬草 132種の効果・効能、生育場所、特徴、採取法、食べ方、薬効と使い方、調理の仕方などをわかりやすく紹介する。薬草・山野草採取法、薬草の煎じ方・飲み方と外用のコツ、効果効能別索引も収録。



## 新刊ピックアップ

### 『小説ライムライト チャップリンの映画世界』

喜劇王・チャップリンが人生で一番辛かった時期に書いた唯一の小説で、映画「ライムライト」の原作。小説執筆のきっかけや、完璧主義の芸術家チャップリンがそれをどのように映画に作り上げていったかを追う。



チャールズ・チャップリン/著  
デイヴィッド・ロビンソン/著  
大野 裕之/監修  
上岡 伸雄/訳  
南條 竹則/訳  
集英社  
M933.7チ

## 第2回「図書館でがんを学ぼう！話そう！」

2月18日に第2回「図書館でがんを学ぼう！話そう！」を開催しました。参加者がその場で質問し、講師の長崎みなとメディカルセンター 市民病院の峯 孝志先生やお出かけ隊チームのみなさんにお答えいただく参加型の講座でした。今回は、標準治療や薬の副作用、告知、遺伝子レベルでの治療など多岐にわたる質問が上がり、そのなかでも「患者力」についての話には、うなづいている方々も多く見られました。

来年度も図書館では医療・健康に関する情報提供を行なっていきます。イベントの開催予定は館内のポスター・ちらし、または図書館のホームページで随時お知らせいたします。



## ＜第5回 長崎市「図書館を使った調べる学習コンクール」

### (地域コンクール)受賞作品＞

今年で5回目となった“長崎市「図書館を使った調べる学習コンクール」(地域コンクール)”。応募数は、昨年の倍以上の207作品でした。受賞したのは、以下の12作品で2月15日に表彰式が行われました。おめでとうございます。



賞名	一般/学校	氏名	作品名
長崎市長賞	長崎大学教育学部附属中学校	八並 花菜子	薬＝健康な身体(からだ)?
長崎市教育長賞	長崎市立山里小学校	樋口 和奏	長崎県ってどんな県?
優秀賞	長崎市立矢上小学校	大久保 晴翔	じしんのとき ぼくにもできることはあるの?
	長崎市立西浦上小学校	卜部 瑛大	ナナフシの七(なな)ふしぎ
	長崎市立南陽小学校	宇藤 愛莉	「電気」～電気はどうやって作られているの?～
	長崎市立山里小学校	山口 優衣	おいしく実験 牛乳や豆乳のなぞにせまる!!
	長崎市立高尾小学校	西村 想士郎	やわらかい水? かたい水?
	長崎市立高尾小学校	深堀 友翔	熱中症「熱中症に負けない暑い夏を楽しもう」
	長崎市立三川中学校	永川 実季	百人一首は好きですかーかるただけじゃない百人一首の魅力ー
	長崎市立茂木中学校	山下 日菜	水がない? ～ひとりひとりの想いが世界を救う～
	一般	桑野 省吾	パン屋さんが調べたパンの歴史
	一般	松澤 君代	長崎の地名・町名・地形・気象から歴史をひもとく

## 寄贈紹介 第一生命児童文庫

第一生命労働組合長崎支部様は、青少年健全育成活動の一環として、読書を通して豊かで明るい人づくり、社会づくりに貢献したいという趣旨で、昭和63年に年末募金を活用して児童図書179冊(20万円相当)を寄贈され、文庫を創設されました。

その後も毎年寄贈を続けられ、今年度も111冊(20万円相当)を寄贈されました。これまでにいただいた図書は4,133冊になります。



## 図書館テレビ

毎月1回月曜日、午後6時20分～午後7時  
NHK総合「イブニング長崎」のコーナーで放送中！

漱石が大切に手元に残していた絵はがきの数々。門下生とのやりとり、文人との交友、愛娘からの報告、読者からの感想…。岩波書店所蔵の漱石宛絵はがきコレクションより、約百点をオールカラーで精選収録。解説・翻刻も掲載。



### 『漱石の愛した絵はがき』

中島 国彦/編

長島 裕子/編

岩波書店

2階一般 910.268ナ

## ブックリレー 「芽ぶき」

冬の寒さが緩むこの時期は、自然が目覚め芽吹き季節です。無数の種が、新しい生命を紡ぐ時を待っています。『種子(タネ)たちの知恵』では、そんな種子の不思議な世界を知ることができます。種や実の個性的な色や形、次世代に命をつなぐ数々の仕組みは、驚きに満ちています。成長後の草木の写真が共に掲載されているので、庭や近所で探してみるのも楽しいかもしれません。

芽吹くのは、植物だけとは限りません。季節が廻り、草木が芽生えるように、人の心にも日々変化が起きています。しかし、心とは、そこに芽生える意思や感情の正体とは何でしょうか。『心は何でできているのか』は、著者の医師としての臨床経験や過去に報告された実際の症例を踏まえつつ、脳と心の関係に迫ろうとする書です。この分野の研究の歴史をひもとく章もあり、心というものがどのように考えられてきたかを知ることができます。心の謎は、いまだ完全には解明されていません。心とは何なのか、この本を読んで考えてみませんか。

(司書 田口 明子)

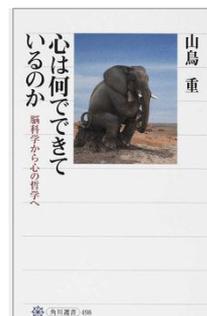


### 『種子(タネ)たちの知恵 身近な植物に発見!』

多田 多恵子/著

NHK出版

2階一般 471.1タ



### 『心は何でできているのか 脳科学から心の哲学へ』

山鳥 重/著

角川学芸出版

2階一般 491.3ヤ

次回のテーマは「本のほん」です

# イベント・展示

## イベント

2日	木	あかちゃんおはなし会
		定期上映会「スタンド・バイ・ミー」(昼)
5日	日	大きい子向けおはなし会
8日	水	定期上映会「シャーロットのおくりもの」(夜)
9日	木	小さい子向けおはなし会
17日	金	定期上映会「スタンド・バイ・ミー」(夜)
19日	日	大きい子向けおはなし会
23日	木	小さい子向けおはなし会
25日	土	定期上映会「シャーロットのおくりもの」(昼)
4月2日	日	大きい子向けおはなし会

※イベントの詳細は、館内のポスター・ちらし、またはホームページで確認できます。

## 展示

### 1 階

1階特集	ミライ 明日の自分のために
1階ミニ	2016年原作小説
児童特集	はるがきた
児童ミニ	おおきくなあれ！ ～入園・入学・はじめてのちょうせんについての本をあつめました～
YA特集	すばらしき「数」の世界
YA投稿	先輩から一言！
1階特別	2016年度 メディアで紹介した本

### 2 階

2階特集	〇〇からの卒業
長崎県美術館連動展示 夢の美術館 一めぐりあう名画たちー	

## 長崎市(長与町・時津町)外へ 転出される方へのお願い

- ★図書貸出券が使用なくなりますので、市立図書館  
もしくは最寄りの公民館図書室等へお返してください。
- ★借りている本は転出前(返却期限内)にご返却ください。

