

医療・健康講座



知って備える！

参加
無料

もしものときのがん講座

2025

3/12

水

時間

14:00～15:30
(開場 13:30)

会場

長崎市立図書館
多目的ホール

14:00～14:30

がんの基礎知識

がんの基礎知識から治療方法、かかる費用など、がんに関わるさまざまなことについてご紹介します。

講師

松下 舞子

明治安田 チーフ・コンシェルジュ



健康チェック体験

血管年齢測定、推定野菜摂取量や老化物質の蓄積レベル測定など、健康チェックコーナーを講座前後の時間にご利用いただけます。

※13:30～15:30 実施予定



定員

50名

申込み

メール または 図書館2階カウンター

●メール宛先：

kikaku@lib.city.nagasaki.nagasaki.jp

①件名：「がん講座」

②本文：「氏名」「電話番号」

※個人情報は、長崎市立図書館が本講座に関するもの
のみに使用し、適切に管理いたします。

14:30～15:00

がんとの向き合い方

元看護師・看護科教員であり、がんサバイバーでもある経験から、がんとの向き合い方やがんに対する知識をお話します。

講師

山田 純

Jrusie (ジェイルーシー) インストラクター

