

医療・健康講座

# 看護師さんに聞く！



私たちの身体を休まず動かし続けてくれる心臓。

知らないうちに負担をかけていることもあります。

今回の講座では、看護師さんが心不全の基礎知識や生活のなかで心臓に負担をかけないポイントを、わかりやすくお話しします。

2026年

3月4日 水

13:30-15:30  
開場 13:00

参加  
無料

## 講 師

長崎みなとメディカルセンター  
慢性心不全看護認定看護師

宮崎 哲治 氏

## 申 込

メールまたは図書館2階カウンター

メール宛先：

kikaku@lib.city.nagasaki.nagasaki.jp

件名：心臓

本文：① 氏名（ふりがな） ② 電話番号  
③ 年代

## 会 場

多目的ホール

## 定 員

70名

※個人情報は、不動技研ながさき市立図書館が本講座  
に関するのみに使用し、適切に管理します。

※都合により、講師が変更になる可能性もあります。

お問い合わせ：不動技研ながさき市立図書館 TEL 095-829-4946