



医療・健康講座

看護師さんに聞く！

心臓



のハナシ

私たちの身体を休まず動かし続けてくれる心臓。
知らないうちに負担をかけていることもあります。
今回の講座では、看護師さんが心不全の基礎知識や生活のなかで
心臓に負担をかけないポイントを、わかりやすくお話しします。

2026年

3月4日 水

13:30-15:30
開場 13:00

参加
無料

講師

長崎みなとメディカルセンター
慢性心不全看護認定看護師

宮崎 哲治 氏

会場

多目的ホール

定員

70名

申込

メールまたは図書館2階カウンター
メール宛先：

kikaku@lib.city.nagasaki.nagasaki.jp

件名：心臓

本文：① 氏名（ふりがな） ② 電話番号
③ 年代

※個人情報、不動産研ながさき市立図書館が本講座
に関する情報のみに使用し、適切に管理します。

※都合により、講師が変更になる可能性もあります。

お問い合わせ：不動産研ながさき市立図書館 TEL 095-829-4946