

明治安田×長崎市立図書館  
医療・健康講座



参加  
無料  
定員50名

楽しく学ぶ！  
認知症講座

”認知症とは？”という基礎知識から予防、介護のそなえなどについて、体験型ワークを交えながらわかりやすく解説します。将来のために知っておきたい方、ご家族のケアに悩んでいる方にも役立つ内容です。

日時

5/21 水 14:00～15:30  
(開場13:30)

場所

長崎市立図書館 多目的ホール

14:00～  
15:00

認知症講座

講師：明治安田 総務課長 松下 舞子

- ・認知症とは？老化や予防について
- ・簡単な体験型ワークの実施 など

13:30～  
15:30

健康チェック体験

血管年齢測定、脳年齢測定や老化物質の蓄積レベル測定など、健康チェックコーナーを講座前後の時間にご利用いただけます。



お申し込み

メール または 図書館2階カウンター

●メール宛先：kikaku@lib.city.nagasaki.nagasaki.jp

①件名：「認知症」 ②本文：「氏名」「電話番号」

※個人情報は、長崎市立図書館が本講座に関するこのみに使用し、適切に管理いたします。

お問い合わせ：長崎市立図書館 095-829-4946