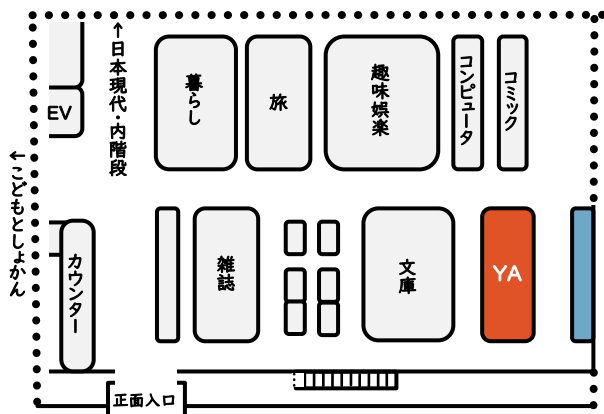


YA コーナーにおいでよ★



図書館公式
SNSをチェック!



X



Instagram



LINE

本や雑誌が
無料で読める!



長崎市電子図書館

今月のYAコーナー

本 あつめてます

9-10月
摩訶不思議な世界

11-12月
こころのふしぎ

ネタ ください

9-10月
写真にひとこと!
おもしろ大喜利

11-12月
お気に入りの
歌詞フレーズ

投稿用紙はYAコーナーにあるよ!

長崎学クイズ!

わたしたちが住む長崎のこと、あなたはどれだけ知っていますか?

今回は「長崎グルメ編」です♪

Q.

明治時代に中国から長崎に伝わり、長崎の郷土料理のひとつとなった、「蝦吐司(ハトシ)」。蝦はエビ、吐司は〇〇のことである。〇〇に入る言葉は次のうちどれ?

A→揚げ物

B→食パン

C→すり身

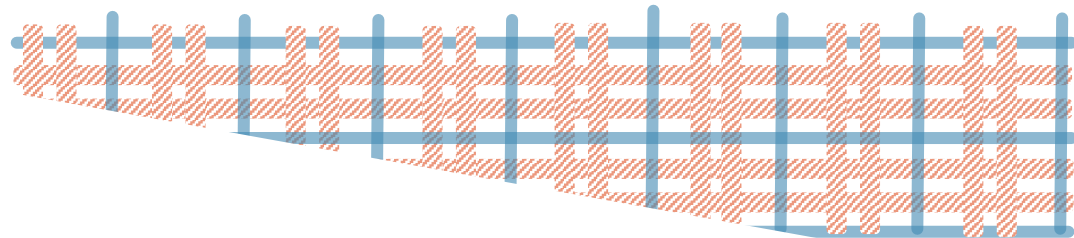
参考:『わかる!和華蘭』長崎市史編さん委員会/監修 長崎市/企画 長崎新聞社/編集 第2版 長崎新聞社

WAKABAの最新号・バックナンバーは図書館ホームページから
ご覧いただけます。

発行:不動技研ながさき市立図書館 (Tel)095-829-4946



日:号



10代のためのとしょかんだより

WAKABA

Vol.114

October & November 2025
Nagasaki City Library



今月のおすすめ本

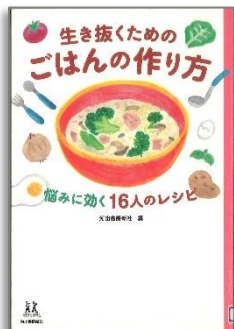


愛しなさい、一度も傷ついた
ことがないかのように

リュ シファ/編 オ ヨンア/訳
東洋経済新報社 908.1 ア (2階フロア)

韓国の詩人、リュ・シファさんによる、世界に存在するたくさんの作品を集めた詩集。心とは、体とは、なすべきこととは。10代の、そして大人になっても、心にうずまく深遠な疑問に一筋の光をあててくれる、そんな1冊です。

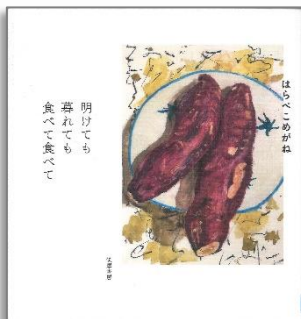
生きていく上で欠かせない食事。自分で料理ができるようになれば、それは武器にも薬にもなります。風邪の時に食べたいやさしい味のミルクリゾットや、不安な時に食べたい体を温めるしょうがが入りあなかけうどんなど。食に関わる16人が、悩みに寄り添うレシピをエッセイとともに紹介します。



生き抜くための ごはんの作り方 悩みに効く16人のレシピ

河出書房新社／編
有賀 薫／[ほか]著
河出書房新社 Y596 イ

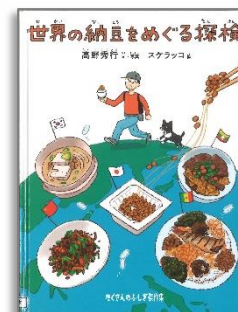
飴色でツヤツヤの照りが輝く、カレイの煮つけ。
とろとろの黄色い卵が白いお皿の上で映える、オムレツ。
思わず頬張りたくなるような食べものを描く、食いしん坊の夫婦イラストユニットが作り上げた、初の画文集。クスツと笑いたくなるようなユーモアも楽しめます。



明けても 暮れても 食べて食べて

はらぺこめがね／著
筑摩書房
K596.0 ハ (暮らし)

納豆は日本だけの食べものだと思っていませんか？実は、アジアやアフリカにも、現地の気候や風土に合わせて作られた納豆と多様な納豆料理があります。魚や肉に負けないほどタンパク質が豊富な納豆を求めて、世界各地をめぐる旅。



世界の納豆を めぐる探検

高野 秀行／文・写真
スケラッコ／絵
福音館書店
383 タ (児童)

作って

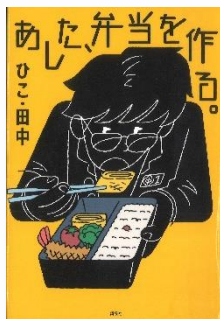
食べて

知って

ばくの母さんはいつも弁当を作ってくれる。「タツちゃんの弁当作りが生きがい」と話す母さんを気にしたことなんてなかった。けれど徐々に、せっかく作ってもらった弁当を重たく感じ始めてしまう。そして、隣の席の女子からあることを聞いたばくは、1つの決断をする。

あした、弁当を作る。

ひこ・田中／著 講談社
Y913.6 ヒコ



みかん農園のひとり娘・樹樹^{じゅじゅ}は、バレエの才能あふれる幼馴染のリックとの差に落ち込んでいた。ところが樹樹は地獄の五者面談を機に、洋菓子専門店へ職場体験することに！
一方、順風満帆に見えるリックにも樹樹に打ち明けられない悩みがあり……。みかん×カカオ×進路×甘酸っぱい青春の物語。

オレンジット・ ダイアリー

黒川 裕子／著 ともわか／絵
光村図書出版 Y913.6 クロ



他の国と比べて、食料自給率がとても低い日本。カナダは233%、オーストラリアは169%もあるのに、日本はわずか38%しかありません。これからの日本の食のため、今から私たちにできることを、ふたりの食のプロフェッショナルが教えてください。

いちばん大切な 食べものの話 どこで誰がどうやって 作ってるか知ってる？

小泉 武夫／著 井出 留美／著
筑摩書房 Y610 コ

