

医療・健康講座

循環器病ってなに？



定員
80名
参加
無料

2026

11/11 水

13:00～14:30 (開場12:30)

不動技研ながさき市立図書館
多目的ホール

講師

長崎大学病院
脳卒中・心臓病等総合支援センター

池田 聡司 先生



大分医科大学卒業後、長崎大学大学院で医学博士取得。
エモリー大学留学を経て、長崎大学循環器内科で助手・講師を
歴任し、令和5年より脳卒中・心臓病等総合支援センター教授。
専門は肺高血圧症、静脈血栓症など。

申込

メールまたは図書館2階カウンター

メール宛先：kikaku@lib.city.nagasaki.nagasaki.jp
件名：循環器
本文：①氏名（ふりがな） ②電話番号

※個人情報は、不動技研ながさき市立図書館が
本講座に関することのみに使用し、適切に管理いたします。

プログラム

12:30	開場・受付
12:30～13:00	健康チェック体験 血管年齢測定、ベジチェック、 AGESセンサー（体内の糖化産物の蓄積 レベルを測定）などを、講座前後の時間 にご体験いただけます
13:00～14:00	循環器病講座 心臓病の危険因子、発症を防ぐための 日常生活での具体的な対策について解説
14:00～14:30	健康チェック体験
14:30	閉場